強みを活かし合い、弱みを補い合う チームビルディング研修

株式会社ハート・ラボ・ジャパン
代表取締役　知識 茂雄

© 2013 HeArt Lab. Japan Inc.

はじめに

チームとして相乗効果を発揮させるには、チームメンバーがお互いに強みを活かし合い、弱みを補い合う意識を持つことが不可欠です。

しかしながら、自分や他者の弱みには気づけても、強みにはなかなか気づけないものかもしれません。

本研修では、Clifton StrengthsFinder®というオンライン才能診断ツールを用い、人それぞれの個性＝強みの元を発掘し、それを元にチームメンバーそれぞれの活かし方を考えていきます。

マネージャ、リーダーとしての目線、チームメンバー、フォロワーとしての目線、どなたが参加されても実践的な気づきのある研修です。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。

© 2013 HeArt Lab. Japan Inc.

研修のねらい

1. Clifton StrengthsFinder®を用いて自分の資質ゆえの傾向性（強みの元)を理解する。

2. 自分の傾向性ゆえの強み/弱みを認識し、周りに対して自分の特徴をどう活かすかを意識する。

3. 自分にはない資質の特徴を理解し、多様性を実感する。

4. チームメンバーがお互いに、自分の強みの活かし方、弱みの補い方（別の強みを持つ人のサポートを求める）を意識する。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。

© 2013 HeArt Lab. Japan Inc.

研修の流れ

Clifton StrengthsFinder®の受診

参加者お一人おひとりにストレングスファインダーを受診していただきます。

レクチャー

ストレングスファインダー®の一般的説明、活かし方、資質の説明をいたします。

資質の説明

34の資質のそれぞれを説明し、参加者の皆さまの資質にまつわるエピソードをお話しいただき、一つひとつの資質の理解を深めていただきます。

ワークショップ

体感型ワークショップにより人それぞれの傾向性の違いを実感し、チームとして強みを活かし合い、弱みを補い合うイメージを掴んでいただきます。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。

© 2013 HeArt Lab. Japan Inc.

カリキュラム案（第0日：事前準備）

1．参加者各自にClifton StrengthsFinder®を受診していただきます。

※所要時間はお一人あたり30分～40分程度です。
※弊社より受診に必要なアクセスコードをまとめてご提供することも可能です。

受診は是非研修日以前に各自対応をお願いいたします。
（チームカード等の事前準備が必要なためです。）

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。

© 2013 HeArt Lab. Japan Inc.

カリキュラム案（研修当日）

カリキュラム案（第1日前半）

2. ストレングスファインダー®のレクチャー

弊社講師にてストレングスファインダー®のフィロソフィー（哲学）の説明、
及びストレングスファインダー®の各資質詳細について説明いたします。

時間	内容	備考
4時間程度	①ストレングスファインダー®のなりたち ②才能と資質 ③資質の4つのグループ分け ④資質の二面性“バルコニーとベースメント” ⑤資質のダイナミクス（組み合わせ） ⑥34資質の説明 ⑦資質の組み合わせによるプロファイリング具体例 ⑧資質が異なることによるコミュニケーションのズレ	

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。

© 2013 HeArt Lab. Japan Inc.

カリキュラム案（研修当日）

カリキュラム案（第1日後半）

3. 簡易プロファイリング＆ワークショップ

ご自身の資質の組み合わせによる傾向性を理解していただき、そして
自分にない資質についても理解を深め、人の多様性と多様性があるが
ゆえのチームとして協業する際の可能性について実感していただきます。

時間	内容	備考
3時間程度	①エクササイズ1（同じ資質を持つ人同士の共通点） （資質あるある） ②エクササイズ2（取り入れたい違う資質のエッセンス） ③エクササイズ3（チームとしてお互いを活かし合う） ④相互コーチング（自分の資質の活かし方） ⑤行動宣言	

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。
© 2013 HeArt Lab. Japan Inc.