



強みを活かし合い、弱みを補い合う チームビルディング研修

株式会社ハート・ラボ・ジャパン
代表取締役 知識 茂雄



はじめに

チームとして相乗効果を発揮させるには、チームメンバーがお互いに強みを活かし合い、弱みを補い合う意識を持つことが不可欠です。

しかしながら、自分や他者の弱みには気づけても、強みにはなかなか気づけないものかもしれません。

本研修では、Clifton StrengthsFinder®というオンライン才能診断ツールを用い、人それぞれの個性＝強みの元を発掘し、それを元にチームメンバーそれぞれの活かし方を考えていきます。

マネージャ、リーダーとしての目線、チームメンバー、フォロワーとしての目線、どなたが参加されても実践的な気づきのある研修です。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。



研修のねらい

1. Clifton StrengthsFinder®を用いて自分の資質ゆえの傾向性(強みの元)を理解する。
2. 自分の傾向性ゆえの強み/弱みを認識し、周りに対して自分の特徴をどう活かすかを意識する。
3. 自分にはない資質の特徴を理解し、多様性を実感する。
4. チームメンバーがお互いに、自分の強みの活かし方、弱みの補い方(別の強みを持つ人のサポートを求める)を意識する。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。



研修の流れ

Clifton StrengthsFinder®の受診

参加者お一人おひとりにストレングスファインダーを受診していただきます。



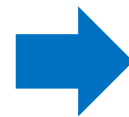
レクチャー

ストレングスファインダー®の一般的説明、活かし方、資質の説明をいたします。



資質の説明

34の資質のそれぞれを説明し、参加者の皆さまの資質にまつわるエピソードをお話しいただき、一つひとつの資質の理解を深めていただきます。



ワークショップ

体感型ワークショップにより人それぞれの傾向性の違いを実感し、チームとして強みを活かし合い、弱みを補い合うイメージを掴んでいただきます。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。

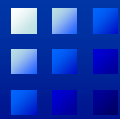
1. 参加者各自にClifton StrengthsFinder®を受診していただきます。

※所要時間はお一人あたり30分～40分程度です。

※弊社より受診に必要なアクセスコードをまとめてご提供することも可能です。

受診は是非研修日以前に各自対応をお願いいたします。
(チームカード等の事前準備が必要なためです。)

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。



カリキュラム案(研修当日)

カリキュラム案(第1日前半)

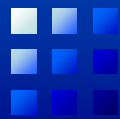
2. ストレngthスファインダー®のレクチャー

弊社講師にてストレngthスファインダー®のフィロソフィー(哲学)の説明、及びストレngthスファインダー®の各資質詳細について説明いたします。

時間	内容	備考
4時間程度	<ul style="list-style-type: none">①ストレngthスファインダー®のなりたち②才能と資質③資質の4つのグループ分け④資質の二面性“バルコニーとベースメント”⑤資質のダイナミクス(組み合わせ)⑥34資質の説明⑦資質の組み合わせによるプロファイリング具体例⑧資質が異なることによるコミュニケーションのズレ	

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。



カリキュラム案(研修当日)

カリキュラム案(第1日後半)

3. 簡易プロファイリング & ワークショップ

ご自身の資質の組み合わせによる傾向性を理解していただき、そして自分にはない資質についても理解を深め、人の多様性と多様性があるがゆえのチームとして協業する際の可能性について実感していただきます。

時間	内容	備考
3時間程度	<ul style="list-style-type: none">①エクササイズ1(同じ資質を持つ人同士の共通点) (資質あるある)②エクササイズ2(取り入れたい違う資質のエッセンス)③エクササイズ3(チームとしてお互いを活かし合う)④相互コーチング(自分の資質の活かし方)⑤行動宣言	

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。