



管理職、リーダー向け コーチング研修(基礎編)

部下のやる気を引き出す関わり方

株式会社ハート・ラボ・ジャパン
代表取締役 知識 茂雄



メンバー一人ひとりのやる気と能力を引き出し、成果、アウトプットを最大化させるには、管理職、リーダー側のコミュニケーションや、関わり方をティーチング(教える、指示する)のみからコーチング(引き出す)を加味したものに進化させていく必要があります。

本研修では、コーチング的関わりに必要な基本的スキルについて、実践的に学んでいただきます。



カリキュラム案

時間	項目	内容
7時間程度	<ul style="list-style-type: none">①アイスブレイク②コーチングとは？(コーチングの基本姿勢)③コーチングの基本的な心構え④コーチングの基本的スキル<ul style="list-style-type: none">・傾聴・質問・承認⑤目標達成プロセス(GROWモデル)⑥コーチング実践⑦行動宣言	<ul style="list-style-type: none">・緊張ほぐし・教える、指示するから、引き出すへ・人の多様性を理解する⇒個別対応・コーチングの基本的スキルを学びます ・コーチング的関わりによる目標達成のフレームワークGROWモデルを学びます・面談の場面を想定し、相互にコーチングの実践トレーニングを実施します・自らの行動目標を宣言します

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。