



# 管理職、リーダー向け コーチング研修(基礎編)

部下のやる気を引き出す関わり方

株式会社ハート・ラボ・ジャパン  
代表取締役 知識 茂雄



メンバー一人ひとりのやる気と能力を引き出し、成果、アウトプットを最大化させるには、管理職、リーダー側のコミュニケーションや、関わり方をティーチング(教える、指示する)のみからコーチング(引き出す)を加味したものに進化させていく必要があります。

本研修では、コーチング的関わりに必要な基本的スキルについて、実践的に学んでいただきます。



# カリキュラム案

時間	項目	内容
7時間程度	<ul style="list-style-type: none"><li>①アイスブレイク</li><li>②コーチングとは？(コーチングの基本姿勢)</li><li>③コーチングの基本的な心構え</li><li>④コーチングの基本的スキル<ul style="list-style-type: none"><li>・傾聴</li><li>・質問</li><li>・承認</li></ul></li><li>⑤目標達成プロセス(GROWモデル)</li><li>⑥コーチング実践</li><li>⑦行動宣言</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・緊張ほぐし</li><li>・教える、指示するから、引き出すへ</li><li>・人の多様性を理解する⇒個別対応</li><li>・コーチングの基本的スキルを学びます</li> <li>・コーチング的関わりによる目標達成のフレームワークGROWモデルを学びます</li><li>・面談の場面を想定し、相互にコーチングの実践トレーニングを実施します</li><li>・自らの行動目標を宣言します</li></ul>

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。