

回復志向 収集心 共感性 包含 内省

何かに取り組む際には、まず関連する情報を幅広く集めることから始めます。例えば家電などを購入する際には、まず価格.com等で関連する製品の情報を集め比較検討します。そして「性能重視ならAだけど、コスパがいいのはBか。さて、どうしよう?」と自問自答しながらじっくり考えて答えを出します(収集心x内省)。

何か困りごとがあって悩んでいる人がいると放っておけずに声を掛け、親身に相談に乗ります。そして、その人が再び笑顔を取り戻せるように、自分のできることがあれば対応して、一緒になってその人の困りごとを解消してあげようとしています(回復志向x共感性)。

どうせやるなら、皆で一緒にやりたいとの気持ちが強く、チームとして動いている時に仲間の輪から離れて一人でいる人がいると放っておけずに声を掛けます。そしてその人の話しを聞きながら何か問題があれば解消して、再び仲間として一緒にやれるように仕向けます(回復志向x共感性x包含)。

自分の発した何気ない一言で誰かを傷つけてしまったと感じると、ついつい「なんであんなことをやってしまったのだろう?」と、くよくよと悩んでしまいがちかもしれません。人は自分が思うほどそんなに簡単には傷つかないものだし、気持ちを引きずらないものです。それを前提に物事を見ていくと、実際そうなんだということに気づけて少し楽になれると思います。