

共感性 成長促進 適応性 ポジティブ 個別化

周囲にいる一人ひとりをよく観察していて、それぞれの人がどんな場面でどんな反応をし、どんな感情が湧くかを把握しています。そして、どんな人に対してもその人の気持ちを損なわないよう配慮して関わります(共感性x個別化)。

皆誰もその人なりに磨けば光る何かを持っていると強く信じていて、一人ひとり異なるその人の良さに磨きが掛かり、少しずつでも前に進んでいけるよう応援します。ほんの小さな成長も見逃さず前向きな言葉にして伝えてさらなる成長を応援します。そして、その人がその言葉を聞き嬉しそうにしている姿を見て自分のことのように嬉しくなります(共感性x成長促進xポジティブx個別化)。

友だちとの約束をドタキャンされても、「事情があるなら仕方ないなあ。」と相手を責めることなく受け入れ、「せっかく時間ができたから有意義に使おう！」と前向きに捉えます(共感性x適応性xポジティブ)。

自分とは異なる他者を受け入れ、一人ひとりに配慮し思いやるところが最大の強みだし、周囲からも優しく温かい人として信頼されていると思います。一方で様々に価値観の違う人から言われることを受け入れ過ぎるあまりに、自分の軸がなく振り回されてしまう感が出ることもあるかもしれません。自分を大切にし、自分に優しくしてこそ周囲を大切にし、優しくできるものです。その意味で自分にネガティブな影響をもたらす人と距離を置く等自分の居心地の良い環境を整えることに意識を向けると良いと思います。