

# 成長促進 アレンジ 適応性 運命思考 共感性

何かに取り組む際は、何をどういう順番でやるかの段取りやスケジュールリングをして、効率的に動きます。そして、いろんな案件を抱えていても同時並行にうまく時間を使って捌きます(アレンジ)。

人は誰しも磨けば光る何かを持っている存在だと信じて人と関わります。人の小さな成長や進歩を見逃さず、その人が自分の成長を感じ喜んでいる姿を見て自分のことのように喜び、停滞して沈んでいけば、その人の気持ちに寄り添い優しく励まします(成長促進x共感性)。

人も物事も、すべてはどこかでつながっていると感じています。予期しない出来事や、うまくいかないことが起こっても、「起こってしまったことは仕方ないし、今ここでこれに向き合うことに意味があり、またどこかにつながっていくのだろう」と考え、抗うことなく飲み込み、周囲の人が困らないように柔軟に予定を組み替えるなどして対処します(アレンジx適応性x運命思考x共感性)。

すべて身の回りで起こることを受け入れ、人を見限らず、人に優しい人だと思えます。それが良さでありつつ、すべてを受け入れていると、時々しんどくなることもあるかもしれません。もししんどくなったら「自分にわがままを許せてことなのかなあ。」と捉えると、気持ちが楽になるかもしれませんね。