

共感性 ポジティブ 社交性 アレンジ 収集心

何事も、情報収集から始めます。特に初めて経験することに関しては、ネット等でまず十分な情報を集めます。そして、事前に何をどういう順番でやるかの段取りをして、効率的に動き成果を出します。従来のやり方にこだわることなく、より効率的なやり方があれば、そちらに躊躇なく変更します(アレンジx収集心)。

初めての人に対しても、こちらから臆することなく優しい笑顔で話しかけ、相手を緊張させることなくすぐに打ち解けて仲良くなります(共感性xポジティブx社交性)。

何かに困っている人がいると、たとえ知らない人でも声を掛け、「大丈夫ですよ！」と笑顔を見せ安心させながら、テキパキと対応し、その人の困り事を解消してあげます。そして、その人が安堵したような笑顔を浮かべると、「良かった！」と嬉しくなります(共感性xポジティブx社交性xアレンジ)。

器用で仕事も捌けるし、人ともうまくやっていくので、周囲から何かと頼られることが多いと思います。それが強みでありつつ、時折人からの頼みを断れず自分のキャパを超えてしんどくなることもあるかもしれません。人は、自分の頼みを断ったくらいでその人を嫌いになったりはしません。その事実を踏まえて、自分がしんどい時はアサーティブに「No」と言う選択をすることがあってもいいと思います。