

## 共感性 適応性 ポジティブ 成長促進 包含

人の気持ちに敏感で、感情を大切に扱います。前向きで、楽しいことが好きで、自分たちの輪の中から外れてぽつんと寂しそうにしている人がいると放っておけず、声を掛け、仲間に引き入れ一緒に楽しもうとします。そして、その人が笑顔で楽しんでいる姿を見て、安堵し嬉しくなります(共感性xポジティブx包含)。

友だちにドタキャンされたとしても、「仕方ないなあ。」と怒ることなく受け入れ、「せっかくだから、この空いた時間を有効活用しよう！」と前向きに気持ちを切り替えます(適応性xポジティブ)。

誰に対しても、その人なりの将来の可能性を否定せずに関わります。周囲の人のほんのわずかな成長や進歩を見逃さずに「すごーい。そんなことも出来るようになったんだね！」と前向きな言葉で賞賛し勇気づけます。そして、その人が喜んでいる姿を見て、自分ごとのように嬉しくなります(共感性xポジティブx成長促進)。

とにかく“人”を大切に扱い、関わる人です。それが間違いなく最大の強みでありつつ、周囲に気を遣い過ぎて自分のことを後回しにしてしまったり、逆に周囲の人に気を遣わせてしまったりということがあるかもしれません。周囲の人は、「もっとあなたの役に立ちたい。」「もっとわがままを言って欲しい。」と思っているとしたらどんな気持ちになりますか？