

調和性 公平性 規律性 回復志向 共感性

何かに取り組む際は、事前にきちんと決まりごとや、手順を決めてから取り掛かります。そして事前に決めたことは特別な事情が無い限りはきちんと守ります(公平性x規律性x回復志向)。

人と対立したり、人の気持ちを損なわないようにと、周囲の人に精一杯配慮して振る舞います。不公平感を与えないように、周囲の誰に対しても特別扱いはせず、等しく関わります(調和性x公平性x共感性)。

何かに困っている人がいると、その人の心情を察して放っておかず、相談に乗り、一緒になってその人の問題を解決し、役に立とうとします。そして、問題が解決して、その人が笑顔を取り戻すのを見て、安堵し嬉しくなります(調和性x回復志向x共感性)。

何事も、「きちんとやりたい」との思いがありつつ、周囲の人の気持ちを損ねないかと不安になり悶々としたり、困っている人を助けたいけど、「特別扱いはできないし…」と逡巡し、葛藤することがあるかもしれません。きちんと成果を出しつつ周囲への配慮も忘れないそのバランス感覚が強みであることを自覚しつつ、「こうあるべき」を少しずつ緩めていくと楽になると思います。