

# 適応性 共感性 最上志向 自我 成長促進

周囲に貢献して役に立ちたいとの思いが強く、多少無理なお願いをされても相手の困っている様子を見ると放っておけずに「仕方ないなあ」と、自分に出来る最大限のことをして対応します。そして、その人が笑顔を取り戻し、「助かったよ。ありがとう！」と言ってくれると、心が満たされ嬉しくなります(適応性x共感性x最上志向x自我)。

人は誰しも磨けば光る何かを持っていると信じて人と関わります。特に人の強みや良さに着目し、人の小さな成長も見逃さず、相手が心から喜びそうな言葉で声掛けをして勇気を与え、その人が自分の強みをさらに伸ばし成長していく手助けをします(共感性x最上志向x成長促進)。

向上心が高く、どんなことに対しても自分のベストを尽くします。そして、そういう姿を自分が一目置く人が見てくれていて「頑張ってるね！」と認められるとモチベーションが上がり、さらにまた頑張ろうと思います(最上志向x自我)。

人に対して優しく、いい人でありたい、そして役に立ちたいとの思いが強く、その思いから来る振る舞いで実際に周囲に貢献しているところが強みだと思えます。一方で、他者の評価や反応が気になり、本当に自分がやりたいことが後回しになることもあるかもしれません。他者のために頑張ることに疲れたら、自分を優先して大切にしていける時間を是非確保してください。