

# 個別化 未来志向 目標志向 ポジティブ 活発性

頭の中ではワクワクするような未来のビジョンを描いています。そして、そのビジョンを実現するための目標が設定されると俄然モチベーション上がり、集中力が高まります。目標を達成するために計画を立て、優先順位をつけ、スピード感を持って脇目も振らず、次から次へとタスクを実行し、目標を達成します(未来志向x目標志向xポジティブx活発性)。

たとえうまくいかないことがあっても、過去の失敗を引きずることなく、すぐに気持ちを切り替え、「次はきっと大丈夫！」とやり方を変えてトライします。どんなに壁にぶつかってもめげずにチャレンジし続けます(未来志向xポジティブx活発性)。

一人ひとりの個性や特徴、特にそれぞれの強みに目を向け、その人がその強みをもっと活かした先の未来を想像し、それを言葉にして伝えて勇気づけます(個別化x未来志向xポジティブ)。

常に視線が上を向き、前に前にと進んでいくイメージで、あまり過去を振り返ることがないかもしれず、失敗しても反省していないように見えることで、周囲の人が快く思わないことがあるかもしれません。それが悪いことでは決していないので、なぜ自分がそうなのか、自分が何を大切にしているのかを周囲の人に説明し理解してもらいましょう。