

回復志向 共感性 成長促進 学習欲 ポジティブ

何か問題を抱えて落ち込んでいる人がいると、その人の気持ちを察して放っておけません。「大丈夫だよ。」と優しく前向きに励まし、寄り添い、その人が笑顔を取り戻せるよう一緒になってその人の抱えている問題を解消してあげようと思います(回復志向x共感性xポジティブ)。

相手の感情とその人の持つ将来への可能性を大切にしていって、今出来ないことがあっても「大丈夫！きっと出来るようになる！」と信じ、その人の小さな進歩も見逃さず「やったね。出来るようになったね！」と前向きな言葉で勇気づけます。そしてその人が喜んでいる姿を見て、自分のことのように喜びます(回復志向x共感性x成長促進xポジティブ)。

体験からも何かを学び取ろうという姿勢で、初めて経験することや、苦手なことにも「これも苦手を克服するための学びのチャンスだ！」と、前向きに、積極的にチャレンジします(回復志向x学習欲xポジティブ)。

困っている人、問題を抱えている人がいると、つつい放っておけずに構ってしまいがちだと思います。もちろん、それが良さでもあるのですが、もしそれで自分の時間を取られ過ぎているのであれば、そうなりがちな自分であることを自覚しつつ、時々自分を優先することがあっても良いと思います。