

ポジティブ 社交性 最上志向 適応性 調和性

明るく前向きで、初めて会う人に対してもニコニコと笑顔で話しかけ、相手を緊張させることなくすぐに打ち解けて仲良くなります。そしてどんな人とも相手に合わせて関わることができ、人脈をどんどん広げていきます(ポジティブ×社交性×適応性×調和性)。

予期していなかった出来事や、困難な出来事に直面しても、「起こったことは仕方ない」と捉え、「ま、何とかなるだろう」「出来ることをやるしかない」と前向きに、自分の出来る最大限のことをやります(ポジティブ×最上志向×適応性)。

誰かに多少無理なお願いをされても、嫌な顔ひとつ見せずに受け入れ、できるだけのことをします(社交性×最上志向×適応性×調和性)。

基本前向きで明るい方だと思いますが、それでも時折疲れて気分が落ちることもあるし、ネガティブな感情が湧くことはあると思います。そんな時でもつつい相手に嫌われたくないとか、相手と対立したくないとかで、いい顔をしてしまうことがあるかもしれません。ポジティブな面もネガティブな面も両面があるのがあたり前だし、誰からも完璧に好かれる人はいないのが事実です。ネガティブな自分も、ポジティブな自分と同じように大切にしてください。