

適応性 最上志向 社交性 コミュニケーション 共感性

初めて会う人に対しても、相手が緊張しているその心情を察しながら優しく笑顔で話しかけ、相手を緊張させることなくすぐに打ち解けます。(社交性×コミュニケーション×共感性)

自分が伝えたいことをドンピシャ表す言葉を使います。相手の反応もみながら例え話を盛り込んだり、ストーリー性をもたせたりしながらわかり易く話します。(最上志向×コミュニケーション×共感性)

困って不安そうにしている人がいると放っておかず、「どうしました？」と穏やかな笑顔で話しかけます。その人の相手をする事で例えその後の自分の予定を変更することになってもそれを「仕方ない」と捉え、自分のできる最善を尽くしてその人の困り事を解消してあげようとしています。(適応性×最上志向×社交性×共感性)

周りに合わせ、人を気遣い、人に対してベストを尽くす人です。「嫌われたくない。」「優しい人と思われたい。」という思いから、ついつい無理をしていい顔をしてしまうことがあるかもしれません。時々自分に「本当はどうしたいの？」の問いかけ、自分を優先し、自分を大切に扱うことを意識しましょう。自分を大切にすればするほど、周りの人を大切にしようと思えるはずです。