

## 責任感 収集心 適応性 回復志向 アレンジ

依頼ごとは、何を、どこまで、いつまでにやれば良いのかをきちんと確認してから引き受けます。一旦引き受けた仕事は事前の情報収集と段取りを怠らず、様々なタスクを同時並行に遂行し、確実に決められた納期までに成果を出します。(責任感x収集心xアレンジ)

問題を発見し解決することが得意で、自分の責任の及ぶ範囲で何か問題やトラブルを見つけると、問題解決に必要な情報を集めて問題が解消するまできちんと責任をもって対応します。(責任感x収集心x回復志向)

予期せぬトラブルに遭遇しても、「起こったことは仕方ない」と捉え、自分の持っている情報や知識から必要なものをピックアップし組み合わせで適用することで、柔軟に対処します。(収集心x適応性x回復志向xアレンジ)

何事も問題なく、確実にきちんとやり遂げる人です。それだけに自分から見ても無責任に思える人や、いい加減に思える人にイライラすることがあるかもしれません。でも、実は世の中ではそう思える人の方が標準だったりします。その事実を受け止め、自分の「こうあるべき」を少し緩めてもっと自分に優しくしてあげてください。そんな自分への優しさが、きっと他者への優しさにもつながります。