

*Unlock your inner
Strengths
by understanding yourself*

～ 自己理解を深め、自分の内なる“強み”に気づきましょう ～



資質の4つのグループ

ストレングスファインダー®の資質は、以下の4つのグループに分類されています。

それぞれのグループは、その資質が何を大切にしているか、何を必要としているか、何を優先しがちなのかを表しています。

分類自体は絶対的なものではありませんが、グループの偏りを見ていくことで、その人のおおよそのあり方が見えてきます。

※各グループの優劣や、偏りの有無での良し悪しは一切ありません。



人間関係構築力

人間関係構築力の資質は「人とつながりたい」「関係性を築きたい」資質です。

- ◎ 適応性
- ◎ 運命思考
- ◎ 成長促進
- ◎ 共感性
- ◎ 調和性
- ◎ 包含
- ◎ 個別化
- ◎ ポジティブ
- ◎ 親密性

影響力

影響力の資質は「人に影響を与えたい」「人を動かしたい」資質です。

- ◎ 活発性
- ◎ 指令性
- ◎ コミュニケーション
- ◎ 競争性
- ◎ 最上志向
- ◎ 自己確信
- ◎ 自我
- ◎ 社交性

実行力

実行力の資質は「何かを実行したい」「完遂したい」資質です。

- ◎ 達成欲
- ◎ アレンジ
- ◎ 信念
- ◎ 公平性
- ◎ 慎重さ
- ◎ 規律性
- ◎ 目標志向
- ◎ 責任感
- ◎ 回復志向

戦略的思考力

戦略的思考力の資質は「考えたい」「頭脳活動をしたい」資質です。

- ◎ 分析思考
- ◎ 原点思考
- ◎ 未来志向
- ◎ 着想
- ◎ 収集心
- ◎ 内省
- ◎ 学習欲
- ◎ 戦略性

資質の4つのグループ	〇〇〇〇さんの5つの資質
<p>実行力の資質</p> <p>物事を実行し成果を出す</p>	
<p>影響力の資質</p> <p>人に影響を与え動かす</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>社交性</p>
<p>人間関係構築力の資質</p> <p>人との関係性を大事にする</p>	<p>適応性</p> <p>運命思考</p>
<p>戦略的思考力の資質</p> <p>思考する、頭脳活動</p>	<p>着想</p>

各資質の特徴

ストレングスファインダー®の各資質は、それぞれに特徴的な傾向性を持っています。
ここでは、各資質の持つ特徴をおおまかに説明していきます。

各資質の説明		□OK/得意/アップ ⇄ ■NG/苦手/ダウン
コミュニケーション		
自分の考えを言葉で表現し、効果的に相手に伝えることが得意である。「話しがうまい」「プレゼンが上手」と言われる。適切な言葉を使うことにこだわりがある。	<input type="checkbox"/> 人前で話しをする <input type="checkbox"/> 頭の中を整理するために話しを聞いてもらう <input checked="" type="checkbox"/> 誰とも話せず一人で黙々と作業する <input checked="" type="checkbox"/> 深く考えてから口に出す	
社交性		
初めて会った人とでも、抵抗感なく元から友達だったかのようにフレンドリーに接することができる。「明るい」とよく言われる。たくさんの人と出会える場を求める。	<input type="checkbox"/> 日々新しい人がやってくる場所 <input type="checkbox"/> 人と人をつなぎネットワークを広げる <input checked="" type="checkbox"/> 新たな出会いのない職場 <input checked="" type="checkbox"/> 言いたいことを率直に言う	
適応性		
急な予定変更や、不測の事態が起こっても「仕方ない。」と受け止め柔軟に対応できる。計画的に物事を進めるのは苦手で、今起こっていることに対応していく。	<input type="checkbox"/> 予定を自由に変更できる <input type="checkbox"/> 不測の事態への対応 <input checked="" type="checkbox"/> ガチガチに予定が固められている <input checked="" type="checkbox"/> 目標を立て、計画的に進めることを強要される	
着想		
普通のものより変わったものの方が好き。人が思いつかないアイデアを思いつく。ブレインストーミングが得意。人と違うユニークさを大切にする。	<input type="checkbox"/> 自分を刺激する情報、場所、人、モノに触れる <input type="checkbox"/> ブレインストーミング <input checked="" type="checkbox"/> 自分のアイデアを頭から否定される <input checked="" type="checkbox"/> 画一的なやり方を強要される	
運命思考		
人や物事は、すべてどこかでつながっているとの感覚があり、ご縁を大切にする。たとえ困難に直面しても「これにも何か意味がある」と受け止め対処する。私利私欲がない。	<input type="checkbox"/> 対立しているグループ同士の架け橋となる <input type="checkbox"/> 苦手な相手、苦手な仕事も誠意をもって対応する <input checked="" type="checkbox"/> 自分たちと他者を分け、自分たちだけの利益を追求する <input checked="" type="checkbox"/> 現在の状況、流れに逆らう決断を迫る	

資質のプロファイリング(組み合わせから見た傾向性)

ストレングスファインダー®の資質は、上位資質が組み合わせたり、その人の無意識の思考、感情、行動のパターンを形成します。

ここでは、上位5つの資質の組み合わせから見た傾向性、その他ポイントについて解説していきます。

○○○○さんの一般的な傾向 (強み)

初めて会う人に対しても何かしらのご縁を感じ、臆せずこちらから話題を振って笑顔で話し掛けます。そして、昔から知り合いだったかのように会話を続け、相手の緊張を解きほぐし、すぐに打ち解けて仲良くなります。(コミュニケーション x 社交性 x 運命思考)。

予期していなかった出来事が起こっても、それを「起こってしまったことは仕方がない」、「今このタイミングでこういうことが起こるということは、これも何か意味があるのだろう」と捉え、抗うことなく受け入れます。そして、むしろ「面白くなってきた!」とさえ考え、柔軟に対応します(適応性 x 着想 x 運命思考)。

人に何かを伝えるのが得意で、適切な言葉を用い、適切な表現をすることにこだわりがあります。話にはストーリー性があり、時折他の人が思いつかないような面白く、かつわかりやすいたとえ話や表現を思いつき、豊かな表現で人を納得させます(コミュニケーション x 着想)。

○○○○さんのOKポイント/やる気アップ/得意

- ☑ 多くの人との出会いのある場
- ☑ 多くの人前で言葉で表現できる場/否定せず話しを聞いてもらえる相手
- ☑ 日々何かしら変化のある生活
- ☑ 自然に触れられる場所

○○○○さんのNGポイント/やる気ダウン/苦手

- ☑ 閉鎖的なコミュニティ
- ☑ ルーティーン化された作業/目標に向かっての計画的な積み上げ
- ☑ 空や海の青、山の緑等が見えない、人工物で囲まれた閉塞感のある空間

○○○○さんへのワンポイントアドバイス

- ☑ 日々の新たな人との出会いが何かしら刺激的な出来事を呼び起こし、それに対応していくことで生き活きと生活できると思います。
- ☑ 頭の中を整理したい時、頭の中にあふれるアイデアをアウトプットしたくてもしょうがない時は、自分の話を否定せずに聞いてくれる相手に話を聞いてもらいましょう。
- ☑ 閉塞感を感じ、気分がモヤモヤと晴れない時は、自然に触れられる場所に向き、空、大地や木々からのエネルギーを受け取りチャージしてリフレッシュしましょう。

■ ストレングスファインダー®の活かし方

資質はそのままでは強みとはなりません。

自分の持つ資質の傾向性を理解し、栄養を与え強みとして育てていく必要があります。

資質は言わば自分にとって使い勝手の良いツールのようなものです。

ツールの特性を十分理解し、自らマネジメントして活かしていくことで、自分らしく強みを発揮することができます。

才能 x 投資 = 強み

無意識に繰り返す
思考、感情、行動のパターン

練習、トレーニング
や学習に費やす時間など

常に完璧に近い
成果を生み出す能力

ストレングスファインダー®の生き字引とも言われた Curt Liesveld (故人) の残したストレングスファインダー®を活かす3つのステップです。

Learn it!

自分の資質を理解する



Love it!

自分の資質を好きになる



Live it!

自分の資質を強みとして
活かす

3つの“L”で、○○○○さんの人生がより光輝くものとなりますように！