



ストレングスファインダー®研修

株式会社ハート・ラボ・ジャパン
代表取締役 知識 茂雄



はじめに

チームとして相乗効果を発揮させるには、チームメンバーがお互いに強みを活かし合い、弱みを補い合う意識を持つことが不可欠です。

しかしながら、自分や他者の弱みには気づけても、強みにはなかなか気づけないものかもしれません。

本研修では、Clifton StrengthsFinder®というオンライン才能診断ツールを用い、人それぞれの個性＝強みの元を発掘し、それを元にチームメンバーそれぞれの活かし方を考えていきます。

マネージャ、リーダーとしての目線、チームメンバー、フォロワーとしての目線、どなたが参加されても実践的な気づきのある研修です。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。



研修のねらい

1. Clifton StrengthsFinder®を用いて自分の資質ゆえの傾向性(強みの元)を理解する。
2. 自分の傾向性ゆえの強み/弱みを認識し、周りに対して自分の特徴をどう活かすかを意識する。
3. 自分にはない資質の特徴を理解し、多様性を実感する。
4. チームメンバーがお互いに、自分の強みの活かし方、弱みの補い方(別の強みを持つ人のサポートを求める)を意識する。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。



研修の流れ

Clifton StrengthsFinder®の受診

参加者お一人おひとりにストレングスファインダーを受診していただきます。



レクチャー

ストレングスファインダー®の一般的説明、活かし方、資質の説明をいたします。



簡易プロファイリング

参加者お一人おひとりの資質のプロファイリングを実施いたします。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。

1. 参加者各自にClifton StrengthsFinder®を受診していただきます。

※所要時間はお一人あたり30分～40分程度です。

※弊社より受診に必要なアクセスコードをまとめてご提供することも可能です。

受診は是非研修日以前に各自対応をお願いいたします。
(チームカード等の事前準備が必要なためです。)

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。



カリキュラム案

ストレングスファインダー®のレクチャー + 簡易プロファイリング

時間	内容	備考
参加人数による	<ul style="list-style-type: none">①ストレングスファインダー®のなりたち②才能と資質③資質の4つのグループ分け④資質の二面性“バルコニーとベースメント”⑤資質のダイナミクス(組み合わせ)⑥資質の組み合わせの簡易プロファイリング ⇒メンバーお一人おひとりに対して実施	時間は、ストレングスファインダーの成り立ち、活かし方のレクチャー30分+各人のプロファイリング20分*人数となります。(ex.10名で4時間程度)

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。

Clifton StrengthsFinder®は米国ギャラップ社の登録商標です。