



チームビルディング研修

パフォーマンスを最大化するチームビルディング

株式会社ハート・ラボ・ジャパン
代表取締役 知識 茂雄



チームとして、成果、アウトプットを最大化するためには、チームメンバーがお互いに自身の役割を理解し、強みを発揮しあい、弱みを補い合う協働関係を構築する必要があります。

本研修では、人の多様性を理解した上で、お互いが心地よいコミュニケーションを交わし、信頼関係に基づいた協働関係を構築することを目的としています。



カリキュラム案

時間	項目	内容
7時間程度	<ul style="list-style-type: none">①アイスブレイク②人の多様性を知る③簡易タイプ診断④協働とは？⑤効果的な協働のあり方とは？<ul style="list-style-type: none">・ゲーム1・ゲーム2・ゲーム3⑥協働を促進するためのコミュニケーション⑦各自の行動宣言	<ul style="list-style-type: none">・緊張ほぐし・ゲームを通して人の多様性を理解します・簡易的なタイプ診断により人の多様性の理解を深めます・チームとして協働する意味を考えます・複数のゲーム、アクティビティを通して協働のあり方を探ります ・協働を促進するためのコミュニケーションのあり方考えます・各自の行動目標を宣言します

※時間は目安です。内容を一部変更することがございます。