

適応性 調和性 慎重さ 回復志向 共感性

人が困っている状況や、誰かと誰かが対立している場の空気が悪くなっている状況を見ると見過ごせません。自分の予定を柔軟に変更して困っている人を助けたり、対立している両者の間に立ち、それぞれから親身に話を聞いて何とか両者の仲違いを収めようとしています。(適応性x調和性x回復志向x共感性)

自分の発言により誰かを不快にさせたり、対立したりしないように発言の際には細心の注意を払います。(調和性x慎重さx共感性)

多少無理な要求をされて、たとえそれで自分のやりたかったことができなくなっても、「仕方ないなあ。」と考え、柔軟に対応します。(適応性x調和性x共感性)

人の困りごとを解消し、人とうまくやっていくために慎重に振る舞う姿勢が周りに安心感を与えていると思います。一方どうしても周りに合わせがちで、自分のやりたいことが後回しになってしまうことにもどかしさがあるかもしれません。自分のことを第一に大切にされてあげられてこそ、他人にも惜しみなく優しさが与えられるのだと思います。自分を大切にすることで満たされたものを周りの人にもお裾分けするような気持ちでいることが大切なのかもしれませんね。